

Cardápio até 12 meses

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
Manhã	Banana	Pêssego	Manga	Abacate	Pera
Almoço	Fígado c/ cenoura, chuchu, cará, batata doce, alface, espinafre e arroz Maçã	Carne c/ batata, beterraba, abóbora, rúcula, couve, aveia e feijão branco Banana	Frango c/ mandioca, vagem, cenoura, acelga, couve flor e grão de bico Caqui	Fígado c/ mandiquinha, fubá, couve, beterraba, abobrinha, lentilhas e brúcolis Manga	Carne c/ inhame, farinha de linhaça, abobrinha, agrião, repolho, chuchu e ervilha Salada de frutas
Tarde	Mamão	Abacate	Pera	Pêssego	Maçã
Jantar	Carne c/ couve-flor, abóbora, cenoura, agrião, chuchu, fubá e feijão branco	Fígado c/ brócolis, batata doce, cenoura, arroz, abobrinha e lentilha	Canja	Carne c/ couve, arroz, escarola, aveia e batata doce	Fígado c/ beterraba, grão de bico, abobrinha, abóbora, quinoa, espinafre e acelga
	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
Manhã	Mamão	Abacate			
Almoço	Carne c/ batata, cenoura, aveia, vagem, salsão e macarrão Pêssego	Frango c/ mandioca, arroz, beterraba, brócolis, repolho, fubá e acelga Maçã			
Tarde	Banana	Mamão			
Jantar	Fígado c/ beterraba, couve, farinha de milho, cenoura, ervilha, abobrinha e batata doce	Canja			

Obs.: Todas as crianças comem 1/2 gema de ovo cozida e amassada na papinha do almoço. Os legumes aos poucos serão amassados com garfo, para que as crianças se habituem à nova consistência da alimentação.

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio de 12 a 18 meses

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
Manhã	Banana	Pêssego	Manga	Abacate	Pera
Almoço	Arroz, feijão Quibe assado Cenoura refogada Salada de acelga Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Frango com legumes Abobrinha refogada Salada alface / tomate Suco de mamão Banana	Arroz, feijão, almondégas, creme de milho Salada de Cenoura Suco de Manga Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets Purê de batata Salada de Agrião Suco Melancia Manga	Arroz, feijão Filé de peixe na manteiga Creme de espinafre Salada de Pepino Limonada Banana
Tarde	Mamão	Abacate	Pera	Abacate	Maçã
Jantar	Canja	Macarronada	Creme de mandiquinha e cenoura	Batata assada com requeijão	Sopa de legumes com frango
	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
Manhã	Mamão	Abacate			
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Creme de Espinafre Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Pera	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, chuchu na manteiga Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Melancia			
Tarde	Banana	Mamão			
Jantar	Sopa de legumes/ frango	Lasanha			

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.

Cardápio acima de 18 meses

	2ª feira 04/dez	3ª feira 05/dez	4ª feira 06/dez	5ª feira 07/dez	6ª feira 08/dez
Manhã	Pão doce Leite com frutas	Maçã Suco de Laranja	Pão integral c/ queijo Leite c/ frutas	Salada de frutas Suco de Abacaxi	Bolacha Salgada Leite c/ Frutas
Almoço	Arroz, feijão Quibe assado Cenoura refogada Salada de acelga Suco de Acerola Maçã	Arroz, feijão Frango com legumes Abobrinha refogada Salada alface / tomate Suco de mamão Gelatina	Arroz, feijão, almondégas, creme de milho Salada de Cenoura Suco de Manga Salada de Frutas	Arroz, feijão Nuggets Purê de batata Salada de Agrião Suco Melancia Manga	Arroz, feijão Filé de peixe na manteiga Creme de espinafre Salada de Pepino Limonada Banana
Tarde	Salada de frutas + pão de queijo Suco de abacaxi	Melão + bolacha salgada Suco de manga	Pão Doce + maçã Suco de Acerola	Pera + bolo Limonada	Salada de frutas + pão integral com requeijão Suco de laranja
Jantar	Canja Suco de Manga	Macarronada Suco de maçã	Creme de mandiquinha e cenoura Suco de Laranja	Batata assada com requeijão Suco de Acerola	Sopa de legumes com frango Suco de Abacaxi
	2ª feira 11/dez	3ª feira 12/dez	4ª feira 13/dez	5ª feira 14/dez	6ª feira 15/dez
Manhã	Maçã Suco de melão	Mamão Suco de Maracujá doce			
Almoço	Arroz, feijão Picadinho Creme de Espinafre Salada Beterraba c/Cenoura Suco de Manga Pera	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, chuchu na manteiga Salada Rúcula c/Tomate Suco de Acerola Melancia			
Tarde	Salada frutas + pão de mel Suco de Laranja	Pão c/ geleia +maçã Leite c/ frutas			
Jantar	Sopa de legumes/ frango Suco de Tangerina	Lasanha Suco de Abacaxi			

Senhores Pais/Responsáveis: Caso este cardápio contenha algum alimento que seu filho não possa consumir, por favor, circule-o e nos informe com antecedência.